

## Newsletter Familienzentrum



Fast schon eine kleine Tradition – das Klick Klack Theater am 3.Oktober im Theaterbrettl. Wir präsentieren: „Die drei kleinen Schweinchen!“ Ein spannendes und lustiges Mitmachstück für Klein und Groß! Kartenvorverkauf ab 24.9.19 im TrendRebell Vilsbiburg. Veranstaltungsort: Theaterbrettl, Obere Stadt 11, überhalb Italiener Milano. Karte 6.50€, Kinder bis 2 Jahre frei. Es wird keine Abendkasse geben. Schnell sein lohnt sich wie immer! Wir freuen uns auf euer Kommen!



## Trageworkshop um für sich die richtige Trageweise zu finden:



**19.10.,30.11.,21.12. jeweils 10 Uhr** mit Trageberaterin Enikö. Wer sich gerne informieren möchte welche Trageweisen es schon ab Geburt bis zum Laufalter gibt, wer eine Möglichkeit sucht, trotz Nähe zum Baby auch mal beide Hände frei zu haben, wer schon Rückenschmerzen hat vom "auf der Hüfte sitzen" aber es bei Mama halt doch am Schönsten ist, der ist bei Enikö gut aufgehoben. Vor allem eine tolle Möglichkeit für alle werdenden Mamas sich zu informieren was es denn so alles gibt, erfahrungsgemäß hat man nach der Geburt des Babys wenig Zeit und Kopf sich um solche Termine zu kümmern. Auch Laura war beim letzten Workshop dabei und hat uns danach

begeistert geschrieben: „Der Workshop hat mir gezeigt wie ich O. auf dem Rücken oder einem Sling tragen kann. Vom Sling sind wir sehr begeistert und werden uns definitiv einen zulegen. Enikö hat das alles ganz lieb gemacht und wir haben uns sehr wohl gefühlt.“ Sie zeigt euch alle Möglichkeiten gegen einen Unkostenbeitrag von 5€ für Mitglieder 8€ als Paar/ 6,50 € für Nichtmitglieder – 10€ als Paar. **Anmeldung über das FamiZe oder bei Enikö 015201479547**



**PEKiP: 17.10./ 24.10./ 7.11./ 14.11./ 21.11./ 4.12./ 12.12./19.12.** PEKiP begleitet euch und euer Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr!

START am Donnerstag 14. März, unverbindliche  
**Infos & Anmeldung bei Kursleiterin Manuela Kiefl Tel.: 08744/9669970**  
**Mail: manuela.kiefl@web.de**

Ihr als Eltern möchtet euer Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und habt selber einige Fragen. In der PEKiP-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen.



DOULA  
*Daphne*

**Triff die Doula:** Du hast schon einmal von Doulas gehört? Dass Doulas Schwangerschaften und Geburten begleiten? Du hast aber bisher keine genaue Vorstellung davon oder wie eine Doula arbeitet? Möchtest du einfach mal wissen & erleben,

was eine Doula macht? Eine Doula kennenlernen? Hast du vielleicht Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett? Hast du schon mit dem Gedanken gespielt, eine Doula für deine Geburt zu suchen? Oder hast du eine unangenehme Geburt erlebt, bist erneut schwanger und jetzt unsicher vor der Geburtserfahrung?

Dann laden wir dich ganz herzlich zu einem Treffen im Familienzentrum Vilsbiburg ein!

Was dich erwartet:

Doula Daphne beantwortet Fragen und bietet Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Muttersein.

Rebozo-Massage für Schwangere und Mütter: Lass dich einfach mal in den geborgenen Schutz des Tuches fallen und erlebe die tiefe und sanfte Entspannung, die dir diese Technik schenken kann. Die Massage kann bekleidet und im Sitzen genossen werden.

*An folgenden Terminen 2019 ist Doula Daphne im FamiZe: 20.9./25.10./22.11./13.12. je 9.30 – 11 Uhr*

**Krabbelgruppe für 1-2 Jährige:**



nächster Start bei ausreichend Anmeldungen, 10 Treffen pro Kurs. Immer **Mittwoch** von 9-10.30 Uhr, 10 Treffen pro Kurs 55 € (Ermäßigung für Mitglieder), für Babys von ca. 6-18 Monaten, Anmeldung und weitere Infos unter: [prinzessin.rosa@gmx.de](mailto:prinzessin.rosa@gmx.de) oder unter **017646015905**



**Offener Stilltreff** ohne Anmeldung: 4.10./8.11./ 10-11.30 Uhr, Unkostenbeitrag von 5 €, Mitglieder erhalten eine Ermäßigung. Der nächste **StillVORbereitungskurs** mit Stillberaterin Doris Meßner findet am 27.9./29.11.19 jeweils 9-11 Uhr statt. Anmeldung und Infos bei Doris Meßner unter 0171-1282401



**Kids of Colour Treffen:** 28.9./19.10. ab 14

Uhr Es sind Alle mit Kindern zwischen 0 und 11 Jahren zum Kids-of-Colour-Spielenachmittag eingeladen. Alle, die sich selbst oder ihre Kinder als „People/ Kids of Colour“ sehen, sind angesprochen. An diesem Nachmittag im Familienzentrum Vilsbiburg spielen die Kinder gemeinsam und erleben es, die Mehrheit zu sein. Alles findet im Sinn des Empowerment-Gedankens zur Stärkung der Kinder statt. Den Eltern wird ebenfalls die Möglichkeit für einen Austausch untereinander gegeben. **Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte [kidsofcolourvib@gmail.com](mailto:kidsofcolourvib@gmail.com).**



### Babymassagekurs:

- 4 x ca. 90min: Kommen sie mit auf eine einfühlsame Reise in die Welt der Öle, der Düfte, der Musik, der Farben und zu sich und ihrem Baby. Immer mehr Eltern legen Wert, auf eine gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Die harmonische Babymassage nach

Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen.

- kleine Gruppen mit max. 6 Teilnehmern
- für alle Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter
- Kosten: 75 Euro im Preis inkl.: Massageöl (Mandel) und eine Anleitung zu den Massagegriffen.

Es gibt auch die Möglichkeit im Familienzentrum vorher zu frühstücken und andere Mamas kennen zu lernen.

*„Seelische und körperliche Harmonie ist die Basis für ein gesundes Wachstum und damit für eine positive Lebensgrundlage“ (Bruno Walter)* **Sedlmeier Bettina**, zertifizierte Baby- und Kindermasseurin Tel.: 0151-23554480 (gerne auch per WhatsApp) oder unter [bettina.maier2212@gmail.com](mailto:bettina.maier2212@gmail.com)

**!Neu! Kinderyoga:** die Zeiten wurden an Kursteilnehmer angepasst, bitte bei Frau Werner erfragen.



# Kinderyoga

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um Koordination, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen eines Kindes zu erhöhen, während sie Ihren Körper dehnen und stärken. In einem fröhlichen und kreativen Umfeld können Kinder lernen, sich zu konzentrieren und zu entspannen.

Anmeldung unter Tel: 08745/91199  
gisa.strobl@arcor.de

Gisela Werner

- **Wo: Binabiburg im Pfarrheim**
- ab: 18.09.2019 immer mittwochs
- von: 14.45-15.45 Uhr Kindergartenkids
- von: 16.00-17.00 Uhr Grundschulkids

- **Wo: Familienzentrum in Vilsbiburg**
- ab: 20.09.2019 immer freitags
- von: 14.45-15.45 Uhr Kindergartenkids
- von: 16.00-17.00 Uhr Grundschulkids

Eltern-Kind-Yoga auf Anfrage



Gisela Werner

08745/91199

gisa.strobl@arcor.de

**Offener Treff mit Frühstücksbuffet: Montag-Freitag 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr**

**Aktions-Mittwoch: ohne Anmeldung und kostenfrei, vorbeikommen und mitmachen!**

**25.9. Däumelinchen mit Fingermalfarben**

**9.10. Fledermäuse aus Eierkarton basteln, Geister aus Blätter**

**16.10. Halloween basteln- Hängegirlanden**

**Secondhand Shop: Dienstag-Freitag 9-11 Uhr**

